



«СҮТВЕРЖӘЮ»

Кадетская школа  
№82  
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»  
Советского Союза  
Ильдара Маннанова

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе с зел.гор.	60/50/19	33,73	233	6,1	8,4	9,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	8,1	156	3,1	3,4	22,4
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов с бутербродом (печенье с повидлом)	200/40/10	12,19	168	4,2	6	22
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	628	15,68	18,04	68,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Сыр порц.	11	6,82	95	2	1,4	16,9
	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет.	250/10	10,85	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	32,77	233	5,3	8,4	8,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,71	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/30	9,72	187	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	992	26,59	28,02	114,56

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом и печеньем	40/10	14,24	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,51	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,85	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет.	250/10	10,85	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	32,77	233	5,3	8,4	8,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,71	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/30	9,72	187	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					101,21	1300	33,87	34,36	166,02